

新北市深坑區市民活動中心租表113年1月份借用登記表

土庫第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3樓		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
上午		元旦		0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
上午				0900-1500 銀髮共餐			
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年1月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
上午						0800-1400	
						共餐	
下午					1300-1800		
					銀髮擊鼓		
晚上			1930-2100		1800-2100	1830-2030	
			拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
上午		0800-1200				0800-1400	0800-1800
		共餐				共餐	總統
下午		1300-1700			1300-1800		選舉
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		選務
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100	1830-2030	場地
		國標研習	拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
上午		0800-1200				0800-1400	
		共餐				共餐	
下午		1300-1700			1300-1800		1500-1700
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		薩克斯風
晚上		1800-2100	1930-2100		1800-2100	1830-2030	
		公所晚會	拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
上午		0800-1200				0800-1400	0800-1500
		共餐				共餐	社區發展協會會員大會
下午		1300-1700			1300-1800		1500-1700
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100	1830-2030	
		國標研習	拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
上午		0800-1200					
		共餐					
下午		1300-1700					
		銀髮擊鼓					
晚上		1930-2100	1930-2100				
		國標研習	拉丁單人舞				

新北市深坑區市民活動中心租表113年2月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					2月1日	2月2日	2月3日
上午		0800-1200				0800-1400	
		共餐				共餐	
下午		1300-1700			1300-1800		
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		
晚上					1800-2100	1830-2030	
					健身球	客協舞蹈班	
	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
上午		0800-1200				0800-1400	
		共餐				共餐	
下午		1300-1700			1300-1800		
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		
晚上		1930-2100			1800-2100		
		國標研習			健身球		
	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
上午		0800-1200				0800-1400	
		共餐				共餐	
下午		1300-1700			1300-1800		
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		
晚上					1800-2100	1830-2030	
					健身球	客協舞蹈班	
	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
上午		0800-1200				0800-1400	
		共餐				共餐	
下午		1300-1700			1300-1800		
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100	1830-2030	
		國標研習	拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日		
上午		0800-1200					
		共餐					
下午		1300-1700			1300-1800		
		銀髮擊鼓			銀髮擊鼓		
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		

新北市深坑區市民活動中心租表113年1月份借用登記表

深坑第一 5樓研一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞			
晚上			1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞	1330-1630 插花班		
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞			
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞	1330-1630 插花班		
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
上午							
下午				1500-1620 排舞			
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程			

新北市深坑區市民活動中心租表113年1月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6樓		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
上午				0630-0930 瑜珈			
下午						14:00-16:00 肌耐力	
晚上			1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氣	1900-2100 瑜珈		
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1100 活力有氣		0630-0930 瑜珈			
下午					1300-1700 鄭福田基金會		
晚上	1900-2030 有氣(詞 1090)	2000-2100 ZUMBA有氣	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氣	1900-2100 瑜珈		
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1100 活力有氣		0630-0930 瑜珈			
下午	0900-1200 登山會						
晚上	1900-2030 有氣(詞 1017)	2000-2100 ZUMBA有氣	1900-2000 柔力球		1900-2100 瑜珈		
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1100 活力有氣		0630-0930 瑜珈			
下午							
晚上		2000-2100 ZUMBA有氣	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氣	1900-2100 瑜珈		
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
上午	0800-0900 爵士拉丁舞			0630-0930 瑜珈			
下午							
晚上	1900-2000 活力有氣	2000-2100 ZUMBA有氣	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氣			

新北市深坑區市民活動中心租表113年1月份借用登記表

萬順	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
上午				0730-0830	0730-0830	0730-0830	0900-1100
				柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	黃金資收
下午							1100-1400
							鄰長會議
晚上			1930-2100	1900-2100	2000-2100		
			萬順社區-瑜珈	國標舞	ZUMBA有氧		
	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0800-1800
		柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	總統
下午							選舉
							選務
晚上	1900-2100		1930-2100	1900-2100	2000-2100		場地
	客協會-歌謠班		萬順社區-瑜珈	國標舞	ZUMBA有氧		
	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0900-1100
		柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	黃金資收
下午							
晚上	1900-2100		1930-2100	1900-2100	2000-2100		
	客協會-歌謠班		萬順社區-瑜珈	國標舞	ZUMBA有氧		
	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0900-1100
		柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	黃金資收
下午							
晚上	1900-2100		1930-2100	1900-2100	2000-2100		
	客協會-歌謠班		萬順社區-瑜珈	國標舞	ZUMBA有氧		
	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日			
上午	1000-1200	0730-0830	0730-0830	0730-0830			
	白鷺山莊開會	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球	柔委會-柔力球			
下午							
晚上	1900-2100		1930-2100	1900-2100			
	客協會-歌謠班		萬順社區-瑜珈	國標舞			