

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

深坑第一 5樓研一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午							
晚上						1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞			
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午		1330-1630 粉彩畫班			0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班		
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午		1330-1630 粉彩畫班			0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班		
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午		1330-1630 粉彩畫班			0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0940-1100 國標舞研習
下午				1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班		
晚上		1900-2020 排舞	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會課程	1830-1930 羅萍肌力有氧	1900-2100 阿柔排舞	1800-2200 主日聚會
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

深坑第一 5樓研二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午							
下午							
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會			0830-1130 資訊中心-電腦	
下午							
晚上					1900-2100 吳榮吉-二胡-4026		
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午							
晚上					1900-2100 吳榮吉-二胡-4026		
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午							
晚上					1900-2100 吳榮吉-二胡-4026		
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午							
晚上					1900-2100 吳榮吉-二胡-4026		
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6樓						3月1日	3月2日
上午							
下午							
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0830-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2000 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0830-1130 快樂有氧		0800-1200 社會局課程			
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2000 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0830-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈		0800-1700 災防聯繫會議	
下午	0930-1130 體育會會員大會						1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2000 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0830-1130 快樂有氧					
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2000 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1900-2000 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	3月31日						
上午	0800-0900 爵士拉丁舞						
下午							
晚上	1900-2000 活力有氧						

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

深坑第二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午							
下午							
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午							
下午							
晚上					1915-2035 單人舞		
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午			0900-1100 松年開學典禮			0900-1100 走讀人生	
下午							
晚上					1915-2035 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午							
下午							
晚上					1915-2035 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午							
下午							
晚上					1915-2035 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

土庫第一 2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午						3月1日	3月2日
下午							
晚上						1900-2100 小提琴練習	
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

土庫第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3樓						3月1日	3月2日
上午						0900-1230 延緩失能課程	1000-1200 頒獎學金活動
下午							
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午							
晚上							
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午						0800-1700	
						銀髮共餐	
下午						樂齡太鼓	1500-1700
							薩克斯風
晚上						1830-2030	
						客協舞蹈班	
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午	0900-1100	0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
	頒獎學金活動	銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		樂齡太鼓			1300-1800	樂齡太鼓	1500-1700
					銀髮擊鼓		薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100	1830-2030	
		國標研習	拉丁單人舞		健身球	客協舞蹈班	
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		樂齡太鼓			1300-1800	樂齡太鼓	1500-1700
					銀髮擊鼓		薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		樂齡太鼓			1300-1800	樂齡太鼓	1500-1700
					銀髮擊鼓		薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	0800-1500
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	鼠麴粿活動
下午		樂齡太鼓			1300-1800	樂齡太鼓	
					銀髮擊鼓		
晚上		1930-2100	1930-2100		1800-2100		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	3月31日						
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

昇高2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午							
下午							
晚上						1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月31日						
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習						

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

阿柔	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午						1500-2100 親子趣味DIY	
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午	0900-1200 唱歌學日語						0800-1700 銀髮-共餐
下午							
晚上							
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午	0900-1200 唱歌學日語						0800-1700 銀髮-共餐
下午							
晚上							
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午	0900-1200 唱歌學日語						0800-1700 銀髮-共餐
下午							
晚上							
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午	0900-1200 唱歌學日語						0800-1700 銀髮-共餐
下午							
晚上							
	3月31日						
上午	0900-1200 唱歌學日語						
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表113年3月份借用登記表

萬順	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						3月1日	3月2日
上午						0730-0830 柔委會-柔力球	0900-1100 黃金資收
下午							
晚上							
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
上午	1000-1200 頒獎學金活動	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0900-1100 黃金資收
下午							1000-1200 頒獎學金活動
晚上	1830-2030 客協會-歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈	1900-2100 國標舞	2000-2100 ZUMBA有氧		
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
上午		0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0900-1100 黃金資收
下午							
晚上	1830-2030 客協會-歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈	1900-2100 國標舞	2000-2100 ZUMBA有氧		
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
上午		0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0900-1100 黃金資收
下午							
晚上	1830-2030 客協會-歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈	1900-2100 國標舞	2000-2100 ZUMBA有氧		
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
上午		0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0730-0830 柔委會-柔力球	0900-1100 黃金資收
下午							
晚上	1830-2030 客協會-歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈	1900-2100 國標舞	2000-2100 ZUMBA有氧		
	3月31日						
上午							
下午							
晚上	1830-2030 客協會-歌謠班						