

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

土庫第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							
下午							
晚上							
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午	0800-1400 錦園區權會(會議室)						
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

土庫第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3樓				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							1900-2100
							土庫社區會議
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午				0800-1400		0800-1700	
				共餐前置作業		銀髮共餐	
下午					1300-2100	0800-1700	
					銀髮擊鼓	樂齡太鼓	
晚上					太極柔力球		
					健身球		
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		0800-1700			1300-2100	0800-1700	1500-1700
		樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		太極柔力球		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午	0800-1800	0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
	攝影創作	銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午	0800-1800	0800-1700			1300-2100	0800-1700	1500-1700
	攝影創作	樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		太極柔力球		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午	0800-1500	0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
	昇高社區	銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午	0800-1500	0800-1700			1300-2100	0800-1700	
	會員大會	樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	
晚上		1930-2100	1930-2100		太極柔力球		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		0800-1700			1300-2100	0800-1700	
		樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	
晚上			1930-2100		太極柔力球		
			拉丁單人舞		健身球		

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

昇高2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							
下午							
晚上				1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130
				桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午							
下午							
晚上	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130
	昇高里-桌球研習	昇高里-桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午							
下午							
晚上	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130
	昇高里-桌球研習	昇高里-桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午							
下午							
晚上	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130
	昇高里-桌球研習	昇高里-桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午							
下午							
晚上	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	1930-2130	
	昇高里-桌球研習	昇高里-桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	桌球研習	

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

阿柔	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午							0800-1700
							銀髮-共餐
晚上							
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午		1300-1700					0800-1700
		唱歌學日語					銀髮-共餐
晚上							
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午		1300-1700					0800-1700
		唱歌學日語					銀髮-共餐
晚上							
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午		1300-1700					0800-1700
		唱歌學日語					銀髮-共餐
晚上							
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午							
下午		1300-1700					
		唱歌學日語					
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

萬順	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午				0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0900-1100 黃金資收
下午					0800-1600 長者共餐		
晚上							1800-2100 游泳會會員大會
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午		0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0900-1100 黃金資收
下午					0800-1600 長者共餐		
晚上	1830-2030 客協歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈				
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午		0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0900-1100 黃金資收
下午					0800-1600 長者共餐		
晚上	1830-2030 客協歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈		1800-2130 萬順/萬福/士庫志工研習		
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午		0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0900-1100 黃金資收
下午					0800-1600 長者共餐		
晚上	1830-2030 客協歌謠班		1930-2100 萬順社區-瑜珈				
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午		0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	0730-0830 柔力球	
下午					0800-1600 長者共餐		
晚上	1830-2030 客協歌謠班						

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

深坑第一 5樓研一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午						1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午							1100-1300/1300-1630 日本舞練習/mq智慧品格營
晚上					1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午			1300-1500 賴仲里辦-排舞			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習		1600-1700 羅萍肌力有氧	1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130 排舞/羅萍肌 力有氧	1900-2020 排舞		1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午			0830-1130 資訊中心			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習		1300-1500 賴仲里辦-排舞	1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
			1600-1700 羅萍肌力有氧				
晚上		1900-2020/ 2030-2130 排舞/羅萍肌 力有氧	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午			1300-1500 賴仲里辦-排舞			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習			1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130 排舞/羅萍肌 力有氧	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧		1800-2200 喜樂主日聚會
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午			1300-1500 賴仲里辦-排舞				
下午	1300-1500 日本舞練習						
晚上						1915-2045 阿柔排舞	

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
5樓研二				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							
下午						1300-1600 失智據點	1300-1630 MQ智慧品格營
晚上					1900-2100 二胡練習		
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午							
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6樓				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上					1900-2100 瑜珈		
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞			0630-0930 瑜珈			0900-1100 登山會
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2100 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球		1900-2100 瑜珈		
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞			0630-0930 瑜珈			
下午	0900-1700 科學營						1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2100 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2100 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈	1900-2100 深坑里鄰長會議	
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							
晚上			1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧			

新北市深坑區市民活動中心租表114年1月份借用登記表

深坑第二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
上午							
下午							
晚上						1900-2100 客協舞蹈班	
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
上午							
下午							
晚上						1900-2100 客協舞蹈班	
	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
上午							
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
上午							
下午							
晚上						1900-2100 客協舞蹈班	
	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
上午							
下午							
晚上							