

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

土庫第一 2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班				1900-2100 小提琴練習	
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午	0830-1130 錦園區權會						
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

土庫第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3樓							2月1日
上午							
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午				0900-1500		0900-1230	
				銀髮共餐		延緩失能課程	
下午				0900-1500			
				銀髮共餐			
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	1030-1430
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	區政交流
下午		0800-1700			1300-2100	0800-1700	1030-1430
		樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	區政交流
晚上		1930-2100			太極柔力球		
		國標研習			健身球		
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午	0800-1800	0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	0700-1500
	攝影創作	銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	農會選舉
下午	0800-1800	0800-1700			1300-2100	1300-2100	0700-1500
	攝影創作	樂齡太鼓			銀髮擊鼓	農會選舉	農會選舉
							1500-1700
							薩克斯風
晚上		1930-2100			太極柔力球	1300-2100	
		國標研習			健身球	農會選舉	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		0800-1700			1300-2100	0800-1700	1500-1700
		樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	薩克斯風
晚上		1930-2100	1930-2100		太極柔力球		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午		0800-1700	0800-1400	0800-1400		0800-1700	
		銀髮共餐	共餐前置作業	共餐前置作業		銀髮共餐	
下午		0800-1700			1300-2100	0800-1700	
		樂齡太鼓			銀髮擊鼓	樂齡太鼓	
晚上		1930-2100	1930-2100		太極柔力球		
		國標研習	拉丁單人舞		健身球		

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

昇高2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							
下午							
晚上							1930-2130 桌球研習
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

阿柔	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午							0800-1700
							銀髮-共餐
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午							0800-1700
							銀髮-共餐
下午		1300-1700					0800-1700
		唱歌學日語					銀髮-共餐
晚上							
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午							0700-1500
							農會選舉
下午		1300-1700				1300-2100	0700-1500
		唱歌學日語				農會選舉	農會選舉
晚上						1300-2100	
						農會選舉	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午	0800-1700						0800-1700
	銀髮-共餐						銀髮-共餐
下午	0800-1700	1300-1700					0800-1700
	銀髮-共餐	唱歌學日語					銀髮-共餐
晚上							
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午				10:30-13:00			
			阿柔社區發展協會				
下午		1300-1700					
		唱歌學日語					
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

萬順	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							0900-1100
							黃金資收
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0900-1100
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	黃金資收
下午					0800-1600		
					長者共餐		
晚上	1830-2030		1930-2100				
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈				
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0700-1500
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	農會選舉
下午					0800-1600	1300-2100	0700-1500
					長者共餐	農會選舉	農會選舉
晚上	1830-2030		1930-2100			1300-2100	
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈			農會選舉	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0900-1100
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	黃金資收
下午					0800-1600		
					長者共餐		
晚上	1830-2030		1930-2100				
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈				
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	
下午					0800-1600		
					長者共餐		
晚上	1830-2030		1930-2100				
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈				

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

深坑第一 5樓研一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							
下午							
晚上							1800-2200 喜樂主日聚會
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午		1000-1600 巨茂營造公司	1300-1500 賴仲里辦-排舞			1020-1120 羅萍肌力有氧	
下午				1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020	1930-2130	1830-1930		1800-2200
		排舞/羅萍肌 力有氧	排舞	紳士協會	羅萍肌力有氧		喜樂主日聚會
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午	1000-1130 兒童讀經班		0830-1130 資訊中心			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習		1300-1500 賴仲里辦-排舞	1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020	1930-2130	1830-1930	1915-2045	1800-2200
		排舞/羅萍肌 力有氧	排舞	紳士協會	羅萍肌力有氧	阿柔排舞	喜樂主日聚會
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午			1300-1500 賴仲里辦-排舞			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習			1500-1620 排舞			1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020	1930-2130	1830-1930	1915-2045	1800-2200
		排舞/羅萍肌 力有氧	排舞	紳士協會	羅萍肌力有氧	阿柔排舞	喜樂主日聚會
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午			1300-1500 賴仲里辦-排舞				
下午	1300-1500 日本舞練習			1500-1620 排舞			
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020	1930-2130	1830-1930	1915-2045	
		排舞/羅萍肌 力有氧	排舞	紳士協會	羅萍肌力有氧	阿柔排舞	

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
5樓研二							2月1日
上午							
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午			1000-1200				
			黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	
		失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	
晚上		1600-1930	1600-1930	1600-1930	1600-1900/1900-2100	1600-1930	
		伴讀班	伴讀班	伴讀班	伴讀班/二胡練習	伴讀班	
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午			1000-1200				
			黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	
		失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	
晚上		1600-1930	1600-1930	1600-1930	1600-1900/1900-2100	1600-1930	
		伴讀班	伴讀班	伴讀班	伴讀班/二胡練習	伴讀班	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午			1000-1200				
			黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	
		失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	
晚上		1600-1930	1600-1930	1600-1930	1600-1900/1900-2100	1600-1930	
		伴讀班	伴讀班	伴讀班	伴讀班/二胡練習	伴讀班	
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午			1000-1200				
			黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	1300-1600	
		失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	失智據點	
晚上		1600-1930	1600-1930	1600-1930	1600-1900/1900-2100	1600-1930	
		伴讀班	伴讀班	伴讀班	伴讀班/二胡練習	伴讀班	

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6樓							2月1日
上午							
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上							1800-2200 喜樂
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午		0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1900-2100 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧			
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			0930-1030 柔力球會員大會
下午					1530-1730		1030-113 關愛協會會員大會
晚上	1900-2100 活力有氧	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		1330-1630 律動舞蹈班
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午				0900-1200 深坑區老人會			1330-1630 律動舞蹈班
晚上	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							
晚上	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	1930-2100 運動有氧	1900-2100 瑜珈		

新北市深坑區市民活動中心租表114年2月份借用登記表

深坑第二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							2月1日
上午							
下午							
晚上							
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
上午							
下午							1400-2100 DIY手作活動
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
上午							
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
上午	1000-1200 舞蹈會會員大會						1000-1100 出國說明會
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
上午							
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	