

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

土庫第一 2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午						0900-1200 廁所施工	
下午							
晚上		1920-2020 有氧班			1900-2000 排舞	1900-2100 小提琴練習	
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班			1900-2000 排舞	1900-2100 小提琴練習	
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班			1900-2000 排舞	1900-2100 小提琴練習	
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班			1900-2000 排舞	1900-2100 小提琴練習	
	3月30日	3月31日					
上午							
下午							
晚上		1920-2020 有氧班					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

土庫第一 3樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	0900-1300 頒發獎學金
下午				0900-1500 銀髮共餐			
晚上							
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午				0900-1500 銀髮共餐			
晚上							
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午				0900-1500 銀髮共餐			
晚上							
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午				0900-1500 銀髮共餐		0900-1230 延緩失能課程	
下午				0900-1500 銀髮共餐			
晚上							
	3月30日	3月31日					
上午							
下午							
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

昇高1樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午		0800-1700 銀髮共餐	0800-1400 共餐前置作業	0800-1400 共餐前置作業		0800-1700 銀髮共餐	0800-1100 昇高里獎學金
下午		0800-1700 樂齡太鼓			1300-2100 銀髮擊鼓	0800-1700 樂齡太鼓	1500-1700 薩克斯風
晚上		1930-2100 國標研習	1930-2100 拉丁單人舞		太極柔力球 健身球		
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午		0800-1700 銀髮共餐	0800-1400 共餐前置作業	0800-1400 共餐前置作業		0800-1700 銀髮共餐	
下午		0800-1700 樂齡太鼓			1300-2100 銀髮擊鼓	0800-1700 樂齡太鼓	1500-1700 薩克斯風
晚上		1930-2100 國標研習	1930-2100 拉丁單人舞		太極柔力球 健身球		
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午		0800-1700 銀髮共餐	0800-1400 共餐前置作業	0800-1400 共餐前置作業		0800-1700 銀髮共餐	
下午		0800-1700 樂齡太鼓			1300-2100 銀髮擊鼓	0800-1700 樂齡太鼓	1500-1700 薩克斯風
晚上		1930-2100 國標研習	1930-2100 拉丁單人舞		太極柔力球 健身球		
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午		0800-1700 銀髮共餐	0800-1400 共餐前置作業	0800-1400 共餐前置作業		0800-1700 銀髮共餐	0800-1500 鼠麴粿活動
下午		0800-1700 樂齡太鼓			1300-2100 銀髮擊鼓	0800-1700 樂齡太鼓	1500-1700 薩克斯風
晚上		1930-2100 國標研習	1930-2100 拉丁單人舞		太極柔力球 健身球		
	3月30日	3月31日					
上午	0800-1800 攝影創作	0800-1700 銀髮共餐					
下午	0800-1800 攝影創作	0800-1700 樂齡太鼓					
晚上		1930-2100 國標研習					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

昇高2樓	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							1930-2130 桌球研習
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習	1930-2130 桌球研習
	3月30日	3月31日					
上午							
下午							
晚上	1930-2130 昇高里-桌球研習	1930-2130 昇高里-桌球研習					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

阿柔	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午		1300-1700 唱歌學日語					
晚上							
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午		1300-1700 唱歌學日語					
晚上							
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午		1300-1700 唱歌學日語					
晚上							
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午							0800-1700 銀髮-共餐
下午		1300-1700 唱歌學日語					
晚上							
	3月30日	3月31日					
上午							
下午		1300-1700 唱歌學日語					
晚上							

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

萬順	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午						
下午						
晚上						
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球
下午					0800-1600	
					長者共餐	
晚上	1830-2030		1930-2100			
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈			
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
上午	0830-1200	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830
	萬福里獎學金	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球
下午					0800-1600	
					長者共餐	
晚上	1830-2030		1930-2100			
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈			
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球
下午					0800-1600	
					長者共餐	
晚上	1830-2030		1930-2100			
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈			
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
上午		0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830	0730-0830
		柔力球	柔力球	柔力球	柔力球	柔力球
下午					0800-1600	
					長者共餐	
晚上	1830-2030		1930-2100			
	客協歌謠班		萬順社區-瑜珈			
	3月30日	3月31日				
上午		0730-0830				
		柔力球				
下午						
晚上	1830-2030					
	客協歌謠班					

星期六

3月1日

0900-1100

黃金資收

3月8日

0900-1100

黃金資收

1000-1200

萬順里獎學金

3月15日

0900-1100

黃金資收

3月22日

0900-1100

黃金資收

3月29日

0900-1100

黃金資收

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

深坑第一 5樓研一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							1100-1300 日本舞練習
晚上							1800-2200 喜樂主日聚會
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午			0830-1130 資訊中心			1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習		1300-1500 賴仲里辦-排舞	1500-1620 排舞		1300-1500 手機攝影	1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1330-1630/ 1800-2200 樂康身心障礙 /喜樂主日聚會
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午	1000-1130 兒童讀經班		1300-1500 賴仲里辦-排舞		0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習			1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班	1300-1500 手機攝影	1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午	0800-1200 山水庭園區權會		10:00-12:00 老人會創新補助班		0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習	1330-1630 粉彩畫班	1300-1500 賴仲里辦-排舞	1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班	1300-1500 手機攝影	1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午			10:00-12:00 老人會創新補助班		0900-1200 手機應用班	1020-1120 羅萍肌力有氧	0930-1100 跳舞(大文山)
下午	1300-1500 日本舞練習	1330-1630 粉彩畫班	1300-1500 賴仲里辦-排舞	1500-1620 排舞	1330-1630 歡唱班	1300-1500 手機攝影	1100-1300 日本舞練習
晚上		1900-2020/ 2030-2130	1900-2020 排舞	1930-2130 紳士協會	1830-1930 羅萍肌力有氧	1915-2045 阿柔排舞	1800-2200 喜樂主日聚會
	3月30日	3月31日					
上午							
下午	1300-1500 日本舞練習	1330-1630 粉彩畫班					
晚上		1900-2020/ 2030-2130					
		排舞/羅萍肌 力有氧					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

深坑第一 5樓研二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1330-1630 樂康身心障礙
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	14:00-16:00 中科大USR計畫
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	14:00-16:00 中科大USR計畫
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午			1000-1200 黃淑圓-讀書會				
下午		1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	1300-1600 失智據點	14:00-16:00 中科大USR計畫
晚上		1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1930 伴讀班	1600-1900/1900-2100 伴讀班/二胡練習	1600-1930 伴讀班	
	3月30日	3月31日					
上午							
下午		1300-1600 失智據點					
晚上		1600-1930 伴讀班					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

深坑第一	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
6樓							3月1日
上午							
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午		0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈		0800-1200 深坑幼兒園	
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上				1900-2000 運動有氧			
	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	2000-2100 銀色奇肌	1900-2100 瑜珈		
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0800-1130 快樂有氧		0630-0930 瑜珈			
下午							1330-1630 律動舞蹈班
晚上				1900-2000 運動有氧			
	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	2000-2100 銀色奇肌	1900-2100 瑜珈		
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0630-0930 樂齡瑜珈					0800-1700 韌性深坑
下午							
晚上				1900-2000 運動有氧			
	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	2000-2100 銀色奇肌	1900-2100 瑜珈		18:00-22:00 喜樂
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午	0800-1700 韌性深坑	0630-0930 樂齡瑜珈		0630-0930 瑜珈			0900-1100 深坑區體育會
下午		0930-1230 快樂有氧					1330-1630 律動舞蹈班
晚上				1900-2000 運動有氧			
	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧	1830-2030 柔力球	2000-2100 銀色奇肌	1900-2100 瑜珈		
	3月30日	3月31日					
上午	0800-0900 爵士拉丁舞	0630-0930 樂齡瑜珈					
下午		0930-1230 快樂有氧					
晚上		1300-1600 深坑幼兒園					
	1830-2030 銀色奇肌	2000-2100 ZUMBA有氧					

新北市深坑區市民活動中心租表114年3月份借用登記表

深坑第二	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
							3月1日
上午							
下午							
晚上							
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
上午							
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
上午	9:00-12:00 大愛關懷協會						
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
上午							
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
上午	0900-1100 深坑區體育會						
下午							
晚上					1845-2015 單人舞	1900-2100 客協舞蹈班	
	3月30日	3月31日					
上午							
下午							
晚上							